

Vážení rodiče, Atletický klub AC DOMAŽLICE

zajišťuje všestranný atletický rozvoj dětí i dospělých. U nás se lze naučit **všechny** atletické disciplíny.

AC Domažlice byl vybrán Českým atletickým svazem ke zřízení Sportovního střediska (SpS), klub tak garantuje komplexní zajištění postupného atletického rozvoje ve všech mládežnických kategoriích. AC Domažlice dále vytvořil podmínky pro nadané děti a umožňuje jim po dohodě s trenéry speciální tréninky již od kategorie staršího žactva.

AC Domažlice zajišťuje a **hradí**:

- pravidelný atletický trénink

mladší žactvo a mladší děti 2x týdně

starší žactvo a starší kategorie min 3x týdně, v případě zájmu i častěji,

který probíhá

v létě v Domažlicích na stadionu Na Střelnici (případně na stadionu gymnázia), vrhači trénují také na Sokolišti; v Horšovském Týně na městském stadionu

v zimě v tělocvičnách (gymnázium, ZŠ Msgr. Staška, SOŠ a SOU Horš. Týn), starší kategorie též v posilovně

a který vedou vyškolení atleti trenéři

přípravka (děti do 11 let)

Miloš Antoš (tel. 728696946) a Zdeněk Forster (607590639) Domažlice

František Cihlář (736227357) a Věra Blacká (723948533) Horšovský Týn

mladší žactvo (12-13 let)

Soňa Lorencová (602178009) po dohodě lze i přípravku Domažlice

starší žactvo (14-15 let)

Petr Hatlman (725553652) Domažlice

starší kategorie – dle disciplín – běhy, sprinty, skoky – Petr Konop (728661354) Domažlice

vrhy, hody – Jan Ledvina (608216531) Domažlice

- dopravu na všechny závody
- startovné na mistrovských závodech (soutěže družstev, individuální mistrovství kraje, republiky)
- atletický dres AC Domažlice, částečně i další vybavení
- nájmy stadionů a tělocvičen
- pomůcky pro trénink

Vše výše uvedené platí AC Domažlice.

Roční členský příspěvek je pouze mladší žactvo a mladší děti – 1500 Kč

starší žactvo a starší kategorie – 2000 Kč

Závody v roce 2017

HALA	11. února 2017	Mistrovství Plzeňského kraje v hale <u>ml. a st. žactvo</u>	Praha Strahov	
	11. března 2017	Mistrovství Plzeňského kraje v hale <u>přípravka</u>	Praha Strahov	
KROS	8. dubna	Mistrovství Plzeňského kraje v přespolním běhu všechny kategorie	Bělá nad Radbuzou	
DRÁHA	Soutěže družstev:			
	přípravka	1. Pětiboj přípravek	9. června (pátek)	Domažlice
		2. Pětiboj přípravek	13. září (středa)	Klatovy
	ml. žactvo	1. kolo	11. května (čtvrtek)	Stříbro
		2. kolo	25. května (čtvrtek)	Domažlice
		3. kolo	22. června (čtvrtek)	Nýřany
		4. kolo	6. září (středa)	Domažlice
		Finále	17. září (neděle)	Plzeň
	st. žactvo	1. kolo	18. května (čtvrtek)	Plzeň
		2. kolo	16. června (pátek)	Domažlice
		3. kolo	5. září (úterý)	Klatovy

Soutěže družstev jsou pro všechny závodníky jedny z nejdůležitějších startů a podle soutěží družstev je také klub hodnocen, proto je nanejvýš důležité, aby startovali **VŽDY** téměř **VŠICHNI** závodníci. Jsou to také závody, které patří k nejmotivnějším, protože děti nezávodí jen za sebe, ale i za své kamarády.

Individuální závody

koncem dubna	Oddílový víceboj – přípravka + ml.a st. žactvo	Domažlice
21. května (neděle)	Krajské mistrovství přípravek	Plzeň
10. června (sobota)	Mistrovství Plzeňského kraje ml. a st. žáků na dráze	Stříbro
17.-18. června (so+ne)	Mistrovství Plzeňského kraje ve vícebojích (žactvo)	Plzeň
24.-29. června(so-pá)	Letní olympiáda dětí a mládeže (vybraní)	Brno
19. srpna (sobota)	Chodská 1500	Domažlice
14. září (čtvrtek)	Bělská míle	Bělá nad Radbuzou
23.-24. září (so+ne)	Mistrovství ČR žáků a žákyň na dráze (vybraní)	Břeclav

Tučně zvýrazněné závody pořádá nebo spolupořádá AC Domažlice. Proto by se všichni závodníci měli zúčastnit alespoň jako pomoc při organizování. Rodiče a příznivci atletiky jsou samozřejmě také vítáni.

Na další závody (např. Velké ceny Sušice, Klatov, Chebu, veřejné závody apod.) se lze dohodnout s příslušným trenérem.

Dále děti startují za své školy v okresních, v případě postupu i v krajských a republikových soutěžích, i zde je třeba závodit a mimo jiné ukázat, co vše se děti už naučily a co umí.

Rádi Vás podpoříme, chcete-li jakýmkoliv způsobem podpořit náš klub (materiálně, pomocí, trénováním, sponzoring, doprava apod.) Kontaktujte nás, každá aktivita je vítaná.

Další informace naleznete na www.acdomazlice.cz případně na Facebooku hledejte AC Domažlice.

Děkuji Vám za spolupráci.

Petr Hatlman, vedoucí trenér SpS Domažlice
725553652, petr.hatlman@seznam.cz
Facebook Petr Hatlman